

ดื่มเหล้าคลายหนาว อันตรายถึงตาย



1 อ่อนหภูมิร่างกาย
ลดต่ำลงกว่าปกติ



2 กดประสาท
ส่วนกลางทำให้ง่วงซึม



3 หัวใจทำงานหนัก
อาจทำให้ช็อกและ
เสียชีวิต



4 ความสามารถในการขับชี่
ยานพาหนะลดลง
เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



หยุดความเชื่อผิดๆ

ที่คิดว่าการดื่มสุราช่วยสร้างความอบอุ่นแก่ร่างกาย
เพราะความจริงแล้วอาจเกิดอันตรายต่อร่างกายทำให้เสียชีวิตได้

พิษร้ายของสุรา

สุขที่ใจ...

เจ็บ ที่กาย

การหักดิบไม่ได้ประสบ

ความสำเร็จเสมอไป

ต้องตั้งใจจริง ปรับเปลี่ยน
นิสัยการดื่ม ตั้งเป้าหมาย จะ
เลิกเพื่อใคร หลีกเลี่ยงปัจจัย
ที่จะทำให้เราดื่มเหล้าได้ง่าย
ขึ้น ฝึกการปฏิเสธให้เด็ดขาด

- ทำลายความสัมพันธ์กับคนที่คุณรัก ครอบครัว
- อุบัติเหตุ อย่างเช่น อุบัติเหตุรถชน ความรุนแรง, การล่องละเมิดทางเพศ
- เสียการงาน / เสียการเรียน
- สถานภาพทางการเงิน
- ทำร้ายสุขภาพจิตใจ
- ผลกระทบด้านสุขภาพ
 - ใช้น้ำพอกดับ ดับอักเสบ และตับแข็ง
 - โรคตับอ่อนอักเสบเฉียบพลัน
 - โรคหัวใจ
 - เส้นเลือดในสมองแตก → อัมพาต อัมพฤกษ์ พิการ โรคมะเร็งในปาก กล้องเสียงและหลอดอาหาร

มูลนิธิรณรงค์ช่วยให้เลิกบุหรี่และสารเสพติด
พบจิตแพทย์หรือทีมผู้ชำนาญการ เพื่อรับการ
บำบัด ยา และ คำปรึกษาที่ ถูกต้องและ
ปลอดภัย เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิด
ขึ้นจากการหยุดแอลกอฮอล์กะทันหัน

ศูนย์ปรึกษาปัญหาสุรา — โทร 1413



สานพลังใจ
สู้ภัยโควิด

3 ลด

ที่ได้จาก

งดเหล้า
เข้าพรรษา



ลด กระจาย
เชื้อโควิด-19

การรวมกลุ่ม-สังสรรค์
ไม่ใส่หน้ากากอนามัย
เพิ่มจำนวนผู้ติดเชื่อได้

ลด

เสี่ยงโควิด-19



เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ลดภูมิต้านทานของร่างกาย

ลด

รายจ่าย



ซื้อของจำเป็นในชีวิต
เลี่ยงรายจ่ายที่กระทบสุขภาพ
เช่น เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ที่มา : ภก.สงกรานต์ ภาคโชคดี ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.)
ในงานเสวนาเนื่องในวันเข้าพรรษา ปี 2564 โครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา
ภายใต้แนวคิด "สื่อรักให้เลิกเหล้า ลดเสี่ยง เสี่ยงโควิด"

พระราชบัญญัติควบคุม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551

เป็นกฎหมายที่ตราออกมาเพื่อกำหนดมาตรการต่าง ๆ ในการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งในส่วนี้ก็จะกล่าวถึงการควบคุมการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเรื่องของวันและเวลาห้ามขาย รวมทั้งบุคคลซึ่งห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้โดยเด็ดขาด

1 วันและเวลาห้ามขาย

มาตรา 28 วรรคหนึ่ง เป็นบทบัญญัติที่จำกัดวันและเวลาขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ซึ่งสามารถแยกพิจารณาได้ ดังนี้
มาตรา 28 ห้ามมิให้ผู้ใดขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวันหรือเวลาที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยคำแนะนำ ของคณะกรรมการ ทั้งนี้ประกาศดังกล่าวจะกำหนดเงื่อนไขหรือข้อยกเว้นใด ๆ เท่าที่จำเป็นไว้ด้วยก็ได้

จำกัดวันอันตราย

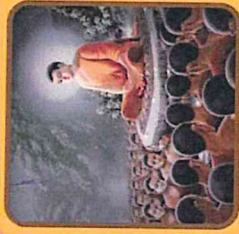
ปัจจุบันมีประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี เรื่องกำหนด วันห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2552 ซึ่งใช้บังคับตั้งแต่วันที่ 5 กรกฎาคม 2552 ห้ามมิให้ผู้ใดขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา 4 วัน ได้แก่



แต่ประกาศดังกล่าว ยกเว้น กรณีของการขายในโรงแรม ตามกฎหมายว่าด้วยโรงแรม

1. วันมาฆบูชา

(วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3)



2. วันวิสาขบูชา

(วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6)



3. วันอาสาฬหบูชา

(วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8)



4. วันเข้าพรรษา

(วันแรม 1 ค่ำ เดือน 8)

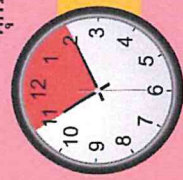


จำกัด้านเวลาขาย

ตามประกาศของคณะปฏิวัติ ฉบับที่ 253

ข้อ 2 วรรคหนึ่ง

ซึ่งห้ามมิให้ผู้ได้รับอนุญาตขายสุราประเภทที่ 3 ถึงประเภทที่ 6 ตามความในกฎหมายว่าด้วยสุราหรือบุคคลใดซึ่งกระทำการเพื่อประโยชน์ของผู้ได้รับอนุญาตขายสุรากล่าวว่าจำหน่ายสุราทุกชนิดในเวลาอื่น นอกจาก



ตั้งแต่เวลา 11.00 นาฬิกา ถึงเวลา 14.00 นาฬิกา

และ



ตั้งแต่เวลา 17.00 นาฬิกา ถึงเวลา 24.00 นาฬิกา

เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติสำหรับกรุงเทพมหานครหรือผู้ว่าราชการจังหวัดสำหรับจังหวัดอื่น

ผู้ใดฝ่าฝืน ต้องระวางโทษจำคุก

ไม่เกินสองปี หรือปรับไม่เกินสี่พันบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

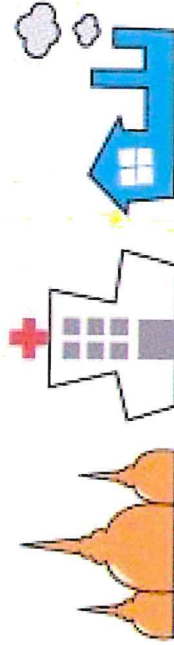
มาตรา 28 วรรคสอง บทบัญญัติในวรรคหนึ่งมิให้ใช้บังคับกับการขายของผู้ผลิตผู้นำเข้าหรือตัวแทนของผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าไปยังผู้ขายซึ่งได้รับอนุญาตตามกฎหมายว่าด้วยสุรา

ผู้ใดฝ่าฝืนมาตรา 28 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินหกเดือน หรือปรับไม่เกินหนึ่งหมื่นบาท หรือ ทั้งจำทั้งปรับ

มาตรการควบคุมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

1 สถานที่ห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (มาตรา 27)

- 1 วัดหรือสถานที่ปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา
- 2 สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ
สถานพยาบาลและร้านขายยา
- 3 สถานที่ราชการ ยกเว้นร้านค้าหรือสโมสร
- 4 หอพัก
- 5 สถานศึกษา
- 6 สถานบริการน้ำมันเชื้อเพลิง
หรือร้านค้าในสถานบริการน้ำมันเชื้อเพลิง
- 7 ส่วนสาธารณะของทางราชการ
- 8 รัฐวิสาหกิจและหน่วยงานอื่นของรัฐ
ยกเว้น ร้านค้า หรือ สโมสร
- 9 พื้นที่ประกอบกิจการโรงงาน



หากฝ่าฝืนมีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน
หรือปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

2 ด้านวันและเวลา (มาตรา 28)



- 1 ห้ามมิให้ผู้ใดขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวันมาฆบูชา
วันวิสาขบูชา วันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา
ยกเว้นการขายในโรงแรมตามกฎหมายว่าด้วยโรงแรม
หากฝ่าฝืนมีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน
หรือปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
- 2 ผู้ได้รับอนุญาตขายสุราประเภทที่ 3 ถึงประเภทที่ 6
ตามกฎหมายว่าด้วยสุรา สามารถขายเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ได้ในเวลา 11.00 น. - 14.00 น.
และ 17.00 น. - 24.00 น.

(ตามประกาศคณะปฏิวัติปีที่ 253)

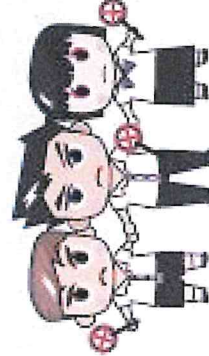
หากฝ่าฝืนมีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี
หรือปรับไม่เกิน 4,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

3 ด้านอายุ (มาตรา 29)

ห้ามมิให้ผู้ใดขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แก่บุคคล

ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี

บริบูรณ์ และผู้ที่มี
อาการมึนเมาจน
ครองสติไม่ได้



หากฝ่าฝืนมีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี
หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

4 ด้านวิธีการหรือลักษณะการขาย (มาตรา 30)

ห้ามมิให้ผู้ใดขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
โดยวิธีการหรือลักษณะดังต่อไปนี้

- 1 ใช้เครื่องขายอัตโนมัติ
หากฝ่าฝืนมีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน
20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
- 2 การเร่ขาย
- 3 การลดราคาเพื่อประโยชน์ในการส่งเสริมการขาย
- 4 ให้หรือเสนอให้สิทธิในการเข้าชมการแข่งขัน
การแสดง การให้บริการ การชิงโชค การชิงรางวัล
หรือ สิทธิประโยชน์ใด เป็นการตอบแทน
แก่ผู้ซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 5 โดย แจก แถม ให้ หรือแลกเปลี่ยนกับเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ หรือกับสินค้าอื่น หรือการให้บริการ
อย่างอื่นแล้วแต่กรณี หรือแจกจ่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ในลักษณะเป็นตัวอย่างของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
หรือเป็นการจูงใจสาธารณะชนให้บริโภคเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ รวมถึงการกำหนดเงื่อนไขการขายใน
ลักษณะที่เป็นการบังคับซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
โดยทางตรงหรือทางอ้อม



หากฝ่าฝืนมีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน
หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

5 สถานที่ห้ามบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (มาตรา 31)

- 1 วัดหรือสถานที่ปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา เว้นแต่เป็นส่วนหนึ่งของพิธีกรรมทางศาสนา
 - 2 สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ สถานพยาบาล และสถานศึกษา ยกเว้นบริเวณที่พักส่วนบุคคล หรือสโมสร หรือการจัดเลี้ยงตามประเพณี หรือสถานที่สอนการผสมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ได้รับอนุญาต
 - 3 สถานที่ราชการ ยกเว้นบริเวณที่พักส่วนบุคคล หรือสโมสร หรือการจัดเลี้ยงตามประเพณี หรือสถานศึกษาที่สอนการผสมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ได้รับอนุญาต
 - 4 สถานศึกษา ยกเว้นบริเวณที่พักส่วนบุคคล หรือสโมสร หรือการจัดเลี้ยงตามประเพณี หรือสถานศึกษาที่สอนการผสมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ได้รับอนุญาต
 - 5 สถานบริการน้ำมันเชื้อเพลิงหรือร้านค้าในสถานีบริการน้ำมันเชื้อเพลิง
 - 6 ส่วนสาธารณะของทางราชการ
 - 7 รัฐวิสาหกิจและหน่วยงานของรัฐ ยกเว้นบริเวณที่พักส่วนบุคคล หรือสโมสร หรือการจัดเลี้ยงตามประเพณี
 - 8 พื้นที่ประกอบกิจการโรงงาน
 - 9 บนทางสาธารณะขั้นที่ 1 หรือโฆษณาโดยสาธารณะในรถหรือบนรถ
- หากฝ่าฝืนมีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

6 ด้านการโฆษณา (มาตรา 32) ห้ามมิให้ผู้ใด

- 1 โฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือ
- 2 แสดงชื่อหรือเครื่องหมายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อันเป็นการยั่วยงหรือชวนบริโภคให้ผู้ดื่มโดยตรึงหรือโดยอ้อม ยกเว้น
 - 1 การโฆษณาประชาสัมพันธ์ใดๆ โดยผู้ผลิตเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกประเภท ให้กระทำโดยการให้ข้อมูลข่าวสารและความรู้ในเชิงสร้างสรรค์สังคม โดยไม่มีการปรากฏภาพของสินค้าหรือบรรจุภัณฑ์ เว้นแต่การแสดงความสัญลักษณ์ของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือบริษัทผู้ผลิตเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทั้งนี้ตามหลักเกณฑ์ที่กำหนดไว้ในกฎกระทรวง
 - 2 การโฆษณาที่มิต้นกำเนิดจากนายอำเภอเจ้าจัดกร เช่น ถ้ายทอดสดจากต่างประเทศ เป็นต้น

หากฝ่าฝืนมีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี

หรือปรับไม่เกิน 500,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



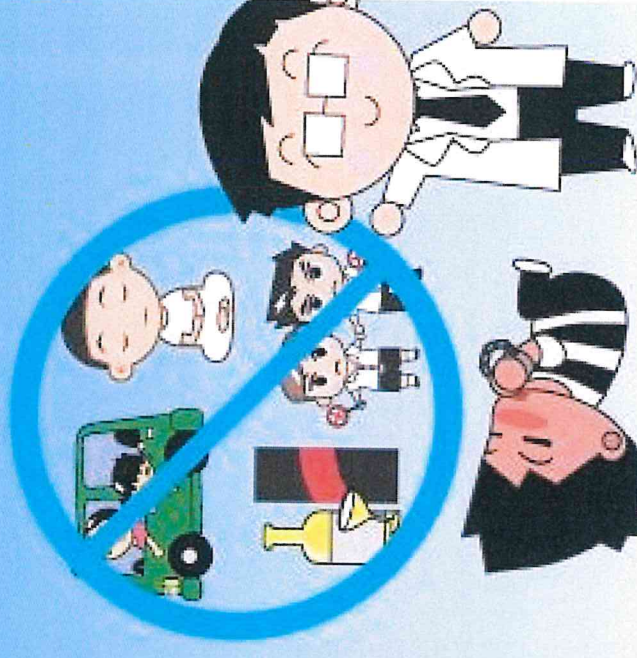
ศูนย์รับเรื่องร้องเรียนผู้เสียหาย
โทร. 0-2590-3342
www.thaiantialcohol.com

ศูนย์บริการกรมควบคุมโรค
Hotline 1422

สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ศูนย์รับเรื่องร้องเรียนผู้เสียหาย โทร. 02-590-3342

www.thaiantialcohol.com

คิดจะดื่ม คิดจะซื้อ กฎหมายหรือยัง?



พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
พ.ศ. 2551

มีผลบังคับใช้มาตั้งแต่ วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2551



สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข